SOVÍ ZPRAVODAJSTVÍ

20

7. listopadu 2016

Milí čtenáři,
už nám začala zima. Sice spíme o hodinu déle, ale sluníčka a denního svitu si moc neužijeme. To nám ale vůbec nevadí. Můžeme svůj volný čas vyplnit velkým množstvím zábavných aktivit, které nestíháme, když je venku hezky. Jednou z nich je určitě četba našeho školního časopisu☺!

A co si můžete přečíst v listopadovém čísle školního časopisu v tomto roce? Celou rubriku Co nás zajímá jsme věnovali zdravému životnímu stylu. V rubrice Ze školních lavic se můžete pokochat krásnými výtvory dívek z 6. ročníku. Znáte všechny drahé kameny? Pokud ano, zkuste je uhádnout v rubrice pojmenované Zabav svůj mozek. Myslím, že se snad všichni rádi zasmějeme, a proto je do časopisu zařazena i rubrika Smějeme se rádi, kde jsou pro Vás nachystány oblíbené vtipy redaktora Jakuba. Samozřejmě, tak jako v každém správném časopise, nebude chybět ani komiks. Zajímavou částí bude také Umělecké okénko, kde si pro vás redaktorky Nela a Andrea připravily další zajímavou osobnost ze světa umění. Ten koho baví sportovat a zajímá ho, jak nezanedbávat své zdraví, by se neměl opomenout podívat na rubriku Sportem ke zdraví, ve které je v tomto čísle dán prostor dalšímu oblíbenému sportu našeho redaktora Petra. V závěru časopisu si můžete zkontrolovat, zda jste správně uhodli drahé kameny.

Z redakce Vás zdraví

Andrea Ondra Klára Jakub Nela Kája Karolína Petr Soňa

Co nás zajímá

V dnešní době se setkáváme s mnoha lidmi, kteří si oblíbili zdravý životní styl. Nad tímto tématem se zamyslely naše redaktorky.

Pohyb je důležitý

Myslím si, že pohyb je velmi důležitý pro život. Není důležité se sedřít z kůže jen proto, že se rozhodnu hned teď zhubnout. Cvičit by se mělo pravidelně, ale s rozumem. Já sama sportuji. Sice ne moc, ale snažím se a nesedím doslova doma na zadku, kde hraji hry nebo chatuju s kamarády. Ano, taky se někdy rozhodnu, když jsem moc unavená, že ven nepůjdu. Znám ovšem děti, které nejdou ven jak je rok dlouhý. Myslím si, že chyba není jenom v dětech, ale i v dospělých. I když děti chtějí jít ven s přáteli, tak je jejich rodiče v mnoha případech nepustí a to je podle mého názoru špatně. Není samozřejmě dobré, když jsou od úsvitu do západu venku. Sportů je spousta a každý si najde ten svůj, který ho naplňuje. Velkou roli opět hrají rodiče a jejich podpora, díky které si dítě věří, že to zvládne. Sportem se dá i lehce zhubnout, ale i z vlastní zkušenosti můžu říct, že někdy dřete jako kůň a nic nezhubnete. Znám spoustu lidí, kteří si jednou jdou zaběhat a hned jsou o kilo lehčí. Myslím si, že je to taky o tom, jaký mají metabolismus. Hlavní je ale nevzdávat se a sportovat.

Autor: Karolína Hegerová, 8. B

Poruchy příjmu potravy - anorexie

Vybrala jsem si toto téma, protože se v poslední době hodně řeší. Nemyslím tím konkrétně poruchy příjmu potravy, ale něco, co mě udivuje mnohem víc.

Jako jedna z mnoha teenagerů trávím nějaký ten čas na internetu, konkrétně hlavně na sociálních sítích. Na nich jsem našla něco, co nemůžu pochopit a přijde mi to hrozné. Byly to dívky, které netrpí ani jednou z poruch příjmu potravy, ale doslova si na to hrají. Prostě si jakoby řekly, že budou anorektičky. Navzájem se podporují v tom, aby nejedly, aby držely hladovky, počítají si všechny kalorie a vyžívají se v tom. Píší, že anorexie je nejlepší způsob jak zhubnout.

Můj názor je ten, že díky těmhle stránkám akorát navádějí další holky, aby nejedly a aby si myslely, že tohle je nejrychlejší a nejlepší způsob jak zhubnout. Vlastně je to velmi rychlé. Jak je tohle hubnutí rychlé, tak rychle si také ničí organismus a má to hrozné následky. Samozřejmě, že mnoho dívek na to přistoupí, když se tam dočtou, jaké je to super. Na těchto stránkách najdete mnoho obrázků nepřirozeně vyhublých dívek a jídelníčky obsahující jídla například do 300 kalorií, nebo extrémní diety. Tyto dívky si zahrávají se zdravím a neuvědomují si, že anorexie je nemoc a dívky do ní spadnou a ani si to neuvědomí jak. Tyhle dívky si to vnucují a nejí schválně. Je mezi nimi mnoho, co dříve hubly zdravě. Sportovaly, jedly zdravě, ale šlo to podle nich pomalu. Vrhly se do nejhoršího.

Když jsem si stránky pročítala, a že jich nebylo málo, dozvěděla jsem se, jaké nesmysly řeší. To si snad neváží, že jsou zdravé? Dokonce jsem se dočetla, že se koupou ve studené vodě, aby tělo víc spalovalo a jiné nesmysly. Anorexie je hrozná nemoc a nechápu, jak ji můžou chtít. Většina z nich dopadne v lepším případě s tzv. „ jojo efektem“, při kterém začnou přibírat ještě víc, protože to málo, co sní se uloží do tuků, aby tělo mělo živiny v zásobě. To taky nastane u dívek, které si myslí, že přestanou jíst na nějakou dobu a až zhubnou do ideální váhy, začnou jíst zase normálně. Většinou přiberou pak ještě víc. Tohle jsou ty lepší případy. Ten horší je pak ten, kdy v důsledku toho, že tělo má velmi málo živin začnou dívkám vypadávat vlasy, ničí se jim nehty a jde to s nimi z kopce. Stále se to jen horší, pokud nedostanou rozum. V nejhorších případech mohou umřít.

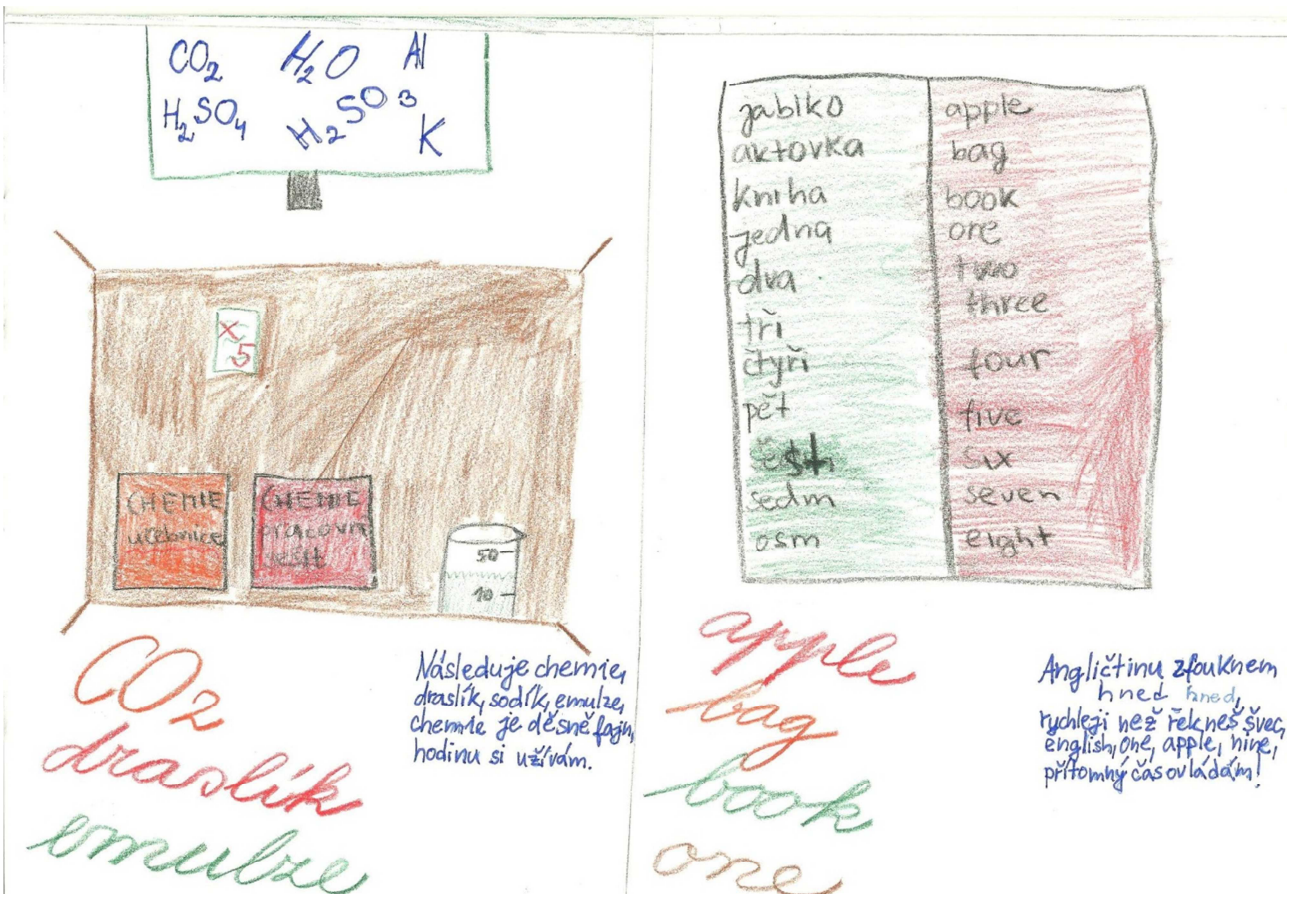
Nejraději bych jim dala pořádné jídlo a do posilovny s nimi, když už chtějí vypadat dobře a nejsou spokojené se svou postavou. Vůbec se mi nelíbí, že si zahrávají s něčím takovým a anorexii podporují a tím navádí k tomu víc a víc dívek. Raději pomaleji a zdravě, než rychle a nezdravě.

Autor: Karolína Wagnerová, 8. B

Ze školních lavic

V pracovních činnostech dívky 6. ročníku dokázaly vyrobit krásné výtvory za pomoci látky, jehly, nitě a vaty. Který z nich se vám nejvíce líbí?

KOMIKS



jabíko	apple
aktovka	bag
kniha	book
jedna	one
dva	two
tři	three
čtyři	four
pět	five
šest	six
sedm	seven
osm	eight

apple
bag
book
one

Angličtinu zfouknem hned, hned, rychleji než řekneš švec, english, one, apple, hine, přítomný čas ovládám!

Autor: Johana Ferfecká, Markéta Machoczková, Aneta Bendová, 6. A

SMĚJEME SE RÁDI

Vtipy pro lepší náladu :)

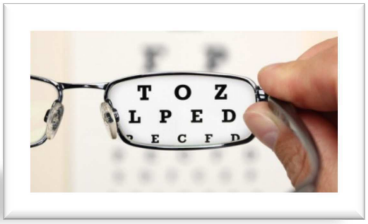
Jak se straší studenti medicíny? BIO! BIO!

Říká kanibal otci: „Zítra jdu požádat o ruku své nastávající."

„Blbče, řekni si o nohu, tam je víc masa!"

Slepý se ptá: „Dobrý den, kde máte prosím oční?"

Sestřička odpoví: „V prvním patře máte to tam napsaný."



Co jsou to středoškoláci?

To jsou školáci, kteří chodí do školy pouze ve středu.

Autor: Jakub Wodecki, 8. A

UMĚLECKÉ OKÉNKO

Rozhodly jsme se, že část rubriky Umělecké okénko budeme věnovat slavným umělcům. Připojíme zde stručné informace o jejich životě a dílu, které si pak můžete najít na internetu, pokud se vám daný umělec nebo dílo bude líbit. Pokusíme se pak oslovit naše zdatné školní malíře nebo samy zhotovíme ukázku aktuálního díla umělce. V tomto vydání jsme si pro vás připravili kreslíře a malíře Vincenta van Gogha. Snad Vás zaujme. Pokud ne, určitě nezklame krásné dílo naší redaktorky Andrey!

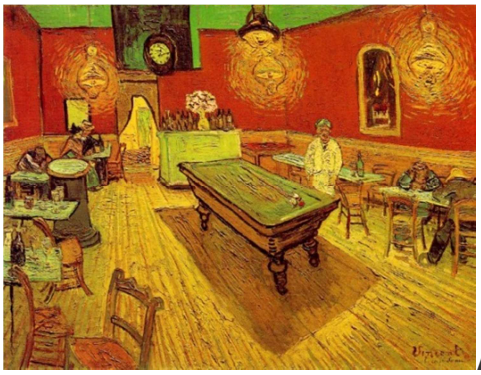
Redaktorka Nela

Vincent van Gogh

Vincent Willem van Gogh byl nizozemský malíř a kreslíř. Šlo o jednu z největších osobností světového výtvarného umění, která je dnes pravděpodobně nejznámější postavou nizozemské historie. Gogh vytvořil v relativně malém časovém intervalu deseti let zhruba 900 maleb a 1100 kreseb. Goghovo dílo bylo za jeho života takřka neznámé. Za života se Van Gogh nedočkal výraznějšího uznání. Posmrtně však jeho sláva stoupala závratnou rychlostí; zejména po výstavě v Paříži 17. března 1901 (11 let po Goghově smrti). Svým stylem zapadá van Gogh nejvýrazněji mezi fauvisty a expresionisty, z části pak i mezi ranou abstrakci. Novátorským pojetím reality změnil náhled na tradiční impresionistickou malbu a z uměleckého hlediska významně ovlivnil především první polovinu 20. století.

Hvězdná noc nad Rhônou 1888

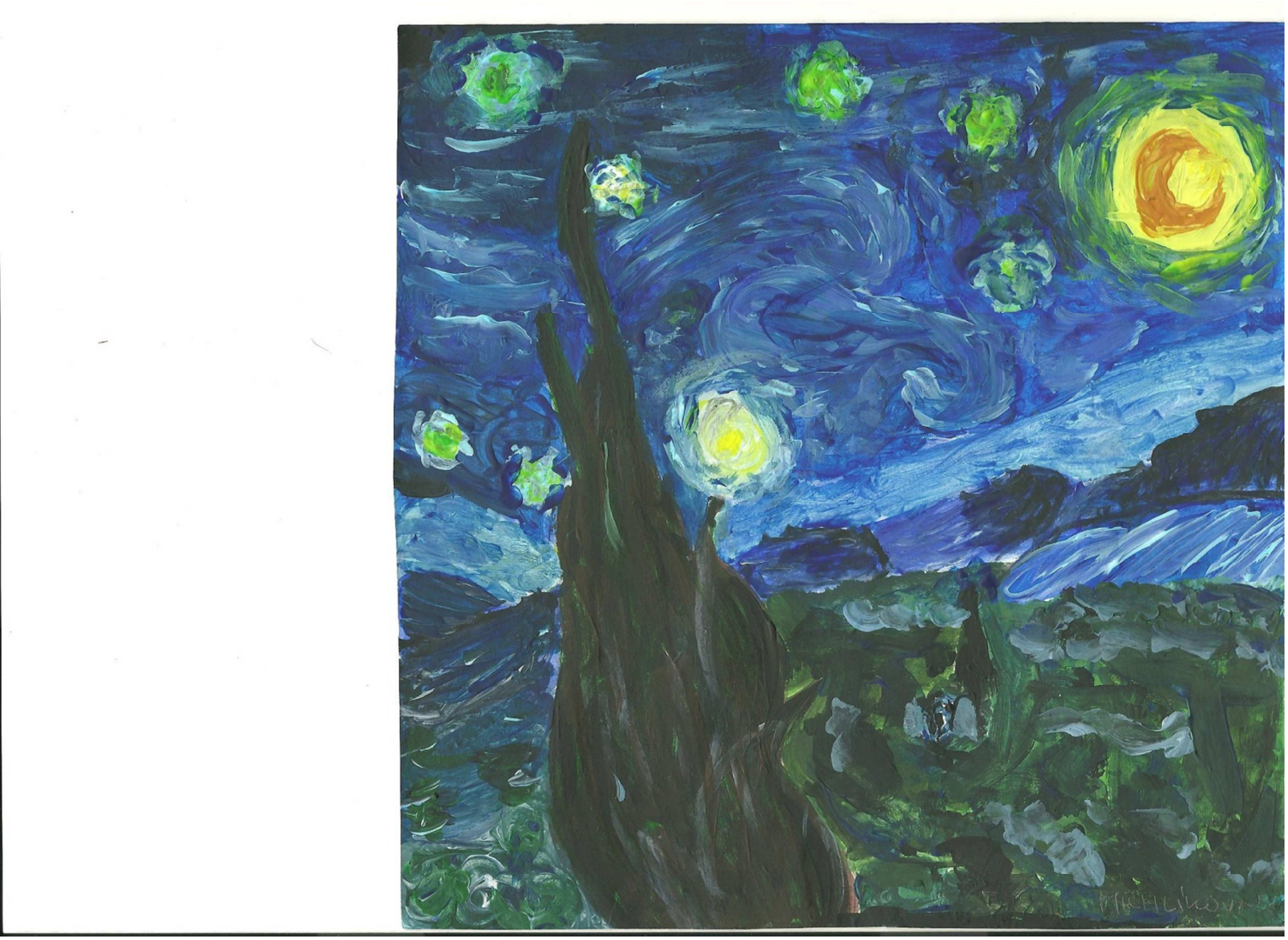
***Olivovníky* 1889**



***Kavárna v noci* 1888**

Autor: Nela Chybiorzová, 9. A

Z NAŠÍ TVORBY



Autor: Andrea Michlíková, 9. A

ZABAV SVŮJ MOZEK

Drahé kameny

Poznej podle obrázku, o jaký kámen se jedná

1.

2.

3.

Správné odpovědi najdeš
v rubrice Co si myslíš☺

Vaše redakce

SPORTEM KE ZDRAVÍ

Trochu „jiný“ sport očima našeho redaktora. Můžeme ho vůbec zařadit ke sportům, které blahodárně působí na zdraví? Zkuste se zamyslet…

E-Sport

je sportovní soutěžení hráčů počítačových her. Soutěží se formou hry pro více hráčů v různých turnajích a ligových soutěžích, kde proti sobě stojí 2 týmy profesionálních hráču, např: Virtus.pro, Fnatic, Natus Vincere a spousta dalších. Elektronický sport je možné provozovat na všech populárních platformách - PC, XBOX a Playstation.
V dnešní době se většinou koná ve hrách jako je např. League of Legends, Counter Strike: Global Offensive nebo Dota 2.

Historie E-Sportu

Ke konci 90. let po celém světě vznikaly první velké mezinárodní turnaje. Mezi nejznámější patří *Cyberathlete Professional League*, kterou založil Angel Munoz a spustil boom nového průmyslového odvětví. Soutěž, která se odehrávala v městech USA i Evropy, byla skvělou příležitostí pro počítačové hráče, jak získat velké finanční odměny. Jednotlivá klání navíc mohly sledovat tisíce diváků přímo v turnajových halách na promítacích plátnech nebo skrze přes internet streamované vysílání.

Autor: Petr Honysz, 8. A

FILMY, KNÍŽKY, AKCE

FILM

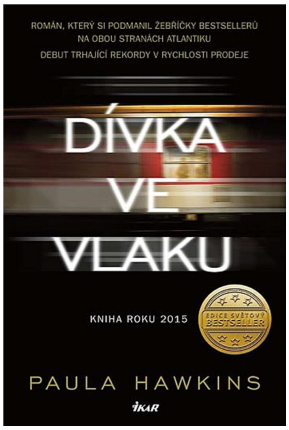
Warcraft: První střet

Království Azeroth a říše Draneor se od sebe nemohou lišit víc. Azeroth je vzkvétající říše lidí, v níž moudře panuje král Llane. Jeho vojsko vedené rytířem Lotharem a společenství mocných kouzelníků v čele s mágem Medivhem důsledně chrání mírumilovnou civilizaci. V Draenoru představuje život permanentní boj mezi znepřátelenými rasami Orků, jež spojí až neporazitelný nepřítel, nákaza, která v jejich zemi postupně ničí vše živé. Jejich vůdce Guĺdan vytvoří s pomocí temné magie portál, kterým můžou Orkové proniknout do jiného světa a ten si osídlit. Shodou okolností se jejich cílem stane právě Azeroth.

Autor: Ondřej Gyüre, 8. A

KNIHA

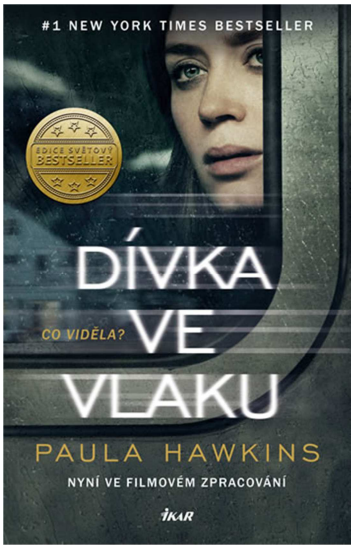
DÍVKA VE VLAKU: PAULA HAWKINS



Román, který si podmanil všechny žebříčky bestsellerů na obou stranách Atlantiku, trhá rekordy v rychlosti prodeje a je kritikou označován za letošní Zmizelou.

Potřebujete vědět víc?

Rachel dojíždí ranním vlakem do Londýna. Den co den si prohlíží útulné předměstské domky, a když vlak na chvíli zastaví u návěstidla, naskýtá se jí pravidelně letmý pohled do soukromí mladého páru. Postupem času Rachel začíná mít pocit, že ty dva lidi zná. Představuje si, že je zná. Dá jim dokonce jména: Jason a Jess. Jednoho dne však zahlédne něco, co ji šokuje. Stačí pouhá minuta, než se dá vlak zase do pohybu, a náhle je všechno jinak… Krátce nato se Rachel dozví, že se „její“ Jess pohřešuje, a proto se rozhodne obrátit na policii. Není si jistá, zda tím nenadělá více škody než užitku, zatímco se stále více zaplétá do příběhu, který není její, ale jenž nakonec obrátí naruby život úplně všem…



Autor: Soňa Fialová, 9. A

CO SI MYSLÍŠ

ŘEŠENÍ KVÍZU Z RUBRIKY ZABAV SVŮJ MOZEK:

1. ametyst, 2. granát, 3. křišťál

VÝZVA PRO ČTENÁŘE

Chcete se podílet na vzhledu a obsahu Sovího zpravodajství? Napište nám svůj názor – který článek se Vám líbil nejvíc a který se Vám naopak nelíbil, co byste si rádi přečetli, jaká témata máte rádi, jak se Vám líbí titulní strana… Pište své postřehy a názory na mailovou adresu zscsa@post.cz.

PODĚKOVÁNÍ

Redakce velmi děkuje Ondřeji Richterovi za vytvoření titulní strany časopisu.

Redakce velmi děkuje Klárce Maluchové z 9. B za vytvoření symbolů k jednotlivým rubrikám.

DĚKUJEME

ZA VELMI NÁPADITÉ PŘÍSPĚVKY

DO SOVÍHO ZPRAVODAJSTVÍ!!!